

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 20.11.2023 г.

Групп раннего возраста с 1,5-3 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшеничная с маслом	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Салат морковный	40
	Суп вермишелевый на курином бульоне	150
	Капуста тушеная с мясом	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре с рыбным суфле	90/60
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	Пряники	35

Ст. медсестра _____ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 20.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшеничная с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Салат морковный	55
	Суп вермишелевый на курином бульоне	200
	Капуста тушеная с мясом	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре с рыбным суфле	100/70
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20
	Пряники	35

Ст. медсестра _____ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.

Меню на 21.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

2 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша манная молочная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак		
	Сок фруктовый	
Обед		
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150
	Гречневая каша отварная с маслом	120
	Котлеты мясные	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Пирожки печеные с луком и яйцом	70
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.

Меню на 21.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

2 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша манная молочная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок фруктовый	
Обед		
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200
	Гречневая каша отварная с маслом	150
	Котлеты мясные	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Пирожки печеные с луком и яйцом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра



Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 22.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

Здень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	150
	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Салат свекольный	40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
	Перловая каша	120
	Рыбные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Пудинг из творога с рисом	100
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	печенье	35

Ст. медсестра _____ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 22.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

Здень	Наименование	Выход
Завтрак		
	Суп молочный вермишелевый	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Салат свекольный	55
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	Перловая каша	150
	Рыбные котлеты	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Пудинг из творога с рисом	120
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	печенье	35

Ст. медсестра _____ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 23.11.2023 г.

Группы дошкольного возраста с 1,5-3 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша геркулесовая вязкая	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Винегрет овощной	40
	Щи из св.капусты на кур.б.со сметаной	150
	Плов мясной из говядины	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Ватрушки с повидлом	70
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра _____ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 23.11.2023 г.

Группы дошкольного возраста с 3-7 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша геркулесовая вязкая	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Винегрет овощной	
	Щи из св.капусты на кур.б.со сметаной	200
	Плов мясной из говядины	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Кефир с сахаром	100
	Ватрушки с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра _____ Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 24.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

5 день Наименование	Выход
Завтрак	
Каша «дружба» вязкая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат морковный	50
Суп гороховый на кур.б.	150
Жаркое по домашнему	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник	
Лакомка творожная со сгущ.молоком	100
печенье	30
Чай сладкий с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра _____

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 24.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

5 день Наименование	Выход
Завтрак	
Каша «дружба» вязкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат морковный	55
Суп гороховый на кур.б.	200
Жаркое по домашнему	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник	
Лакомка творожная со сгущ.молоком	120
печенье	35
Чай сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра _____

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 27.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

бдень Наименование	Выход
Завтрак	
Каша пшеничная вязкая	150
Какао с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из свежей капусты	50
Свекольник на кур.б.со сметаной	150
Макароны отвар.с мясным гуляшом	120/55
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник	
Омлет натуральный	100
Чай сладкий с молоком	150
Хлеб пшеничный	20
Вафли	10

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 27.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет


бдень Наименование	Выход
Завтрак	
Каша пшеничная вязкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из св.капусты	55
Свекольник на кур.б мо сметаной	200
Макароны отвар.с мясным гуляшом	130/60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник	
Омлет натуральный	110
Чай сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный	40
Вафли	10

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.

Меню на 28.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

7 день Наименование	Выход
Завтрак	
Каша манная молочная	150
Кофейный напиток с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат морковный	50
Рассольник на курин.б.со сметаной	150
Гречка отвар.с мясом ,соус	120
Хлеб пшеничный	20
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник	
Кефир с сахаром	100
Ватрушки с картошкой	70
Чай сладкий с молоком	150

Ст.медсестра:  Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.

Меню на 28.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

7 день Наименование	Выход
Завтрак	
Каша манная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат морковный	55
Рассольник на курин.б.со сметаной	200
Гречка отвар.с мясом ,соус	150
Хлеб пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник	
Кефир с сахаром	100
Ватрушки с картошкой	80
Чай сладкий с молоком	200

Ст.медсестра : Бербасова.Л.Н. 

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10

«Милэшкэй» г. Мамадыш»

Галимханова Г.Р.

Меню на 29.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

День	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша рисовая вязкая	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Суп с клецками на курином бульоне	150
	Овощное рагу с мясом из говядины	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Пудинг из творога с яблоками	110
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	300
	Печенье	30

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10

«Милэшкэй» г. Мамадыш»

Галимханова Г.Р.

Меню на 29.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

День	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша рисовая вязкая	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Суп с клецками на курином бульоне	200
	Овощное рагу с мясом из говядины	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Пудинг с творогом с яблоками	120
	Чай сладкий с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Печенье	30

Ст. медсестра

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 30.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

9 день Наименование	Выход
Завтрак	
Каша ячневая вязкая	150
Кофейный напиток с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат морковный	40
Суп картоф.с рыбными фрикадельками	150
Голубцы ленивые со сметанным соусом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник	
Кефир с сахаром	100
Булочки сдобные	70
Чай сладкий с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Ст. медсестра _____

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш» _____ Галимханова Г.Р.

Меню на 30.11.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

9 день Наименование	Выход
Завтрак	
Каша ячневая вязкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат морковный	55
Суп картоф.с рыбными фрикадельками	200
Голубцы ленивые со сметанным соусом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник	
Кефир с сахаром	100
Булочки сдобные	80
Чай сладкий с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра _____

Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.

Меню на 1.12.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 1,5-3 лет

10 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша «дружба» вязкая	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Салат свекольный	40
	Щи на мясн.б.со сметаной	150
	Картофельное пюре	130
	Котлеты мясные	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Лакомка творожная	140
	Чай с молоком	150
	Хлеб пшеничный	20
	печенье	30

Ст. медсестра  Бербасова Л.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ – «ДС № 10
«Милэшкэй» г. Мамадыш»  Галимханова Г.Р.

Меню на 1.12.2023 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

10 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша «дружба» вязкая	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак		
	Сок фруктовый	100
Обед		
	Салат свекольный	55
	Щи на мясн.б.со сметаной	200
	Картофельное пюре	130
	Котлеты мясные	70
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Лакомка творожная	150
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	печенье	35

Ст. медсестра  Бербасова Л.Н.

